



Onze zomers worden heter. En daarmee uw woning mogelijk ook. Met deze tips kunt u uw woning koel houden en het wonen aangenaam maken tijdens warme dagen.

1. Zorg goed voor uzelf. Drink voldoende, kleedt uzelf koel en neem zoveel mogelijk plaats in de schaduw. Vermijd stevige fysieke inspanning en doe het rustig aan.
2. Zet 's avonds laat en 's ochtends als het koel is alle ramen en deuren tegen over elkaar open. Zo ontstaat er een lekkere frisse wind door uw huis waardoor uw woning afkoelt. Als u over mechanische afzuiging beschikt, dan helpt het om die tegelijkertijd aan te zetten op de hoogste stand.
3. Zorg er daarna voor dat de ramen en deuren de hele dag zo dicht mogelijk blijven. Doe gordijnen of luxaflex dicht aan de kant waar de zon staat. Als u zonwering heeft, doe die dan omlaag. Hierdoor houdt u de warmte grotendeels buiten en blijft het langer aangener in huis.
4. U kunt in veel gevallen zonwering aanbrengen aan de buitenzijde van uw woning als uw woning hiervoor geschikt is. Hiervoor kunt u toestemming vragen door een ZAV*-aanvraag te doen op onze website.

* zelf aangebrachte voorziening. Meer weten? Kijk op mitros.nl/zelf-klussen.

5. Vergroen uw tuin of uw balkon. Groen heeft een verkoelend effect. Overweeg om planten te laten groeien op strategische plekken, of om een struik of boom te planten die een prettige schaduw op uw huis werpt.
6. Zet een ventilator neer om koele lucht in uw woning te verspreiden en zet eventueel een fles met bevroren water voor de ventilator.
7. Voorkom vochtige lucht in de woon- en slaapkamer. Vochtige lucht wordt als warmer ervaren. Vochtige lucht ontstaat bijvoorbeeld door veel planten in de kamer, het drogen van was binnenshuis of langdurig koken zonder goede afzuiging.
8. Vervang uw gloeilampen of halogeen lampen voor LED-lampen. LED-lampen worden minder warm dan gloeilampen of halogeenlampen. Bovendien zijn ze een stuk energiezuiniger.
9. Kies voor verduisterende gordijnen of zonwering. Ze voorkomen opwarming van de woning door direct zonlicht.
10. Kies voor een licht interieur. Lichte kleuren reflecteren licht en nemen daardoor minder warmte op dan donkere kleuren.